

D- QUÉ ES FALUN DAFA

Falun Dafa, también conocido como Falun Gong, es una práctica espiritual ancestral de la tradición budista. Consiste en enseñanzas morales, cuatro ejercicios suaves y una meditación, que son una forma verdaderamente única y altamente efectiva de mejorar sus niveles de salud y energía.

En la base de las enseñanzas se encuentran los valores de Verdad, Benevolencia y Tolerancia (Zhen 真, Shan 善, Ren 忍, en chino). Falun Dafa enseña que éstas son las características fundamentales del universo y sirven de guía para la vida cotidiana.

Falun Dafa fue originalmente enseñado en China por el Sr. Li Hongzhi, el maestro fundador de la práctica, a partir del 1992. Actualmente se practica en 121 países, y las enseñanzas del Sr. Li han sido traducidas a más de 40 idiomas. Falun Dafa se enseña de forma libre y gratuita.

En 1999, Falun Dafa había crecido hasta convertirse en la práctica más popular y de más rápido crecimiento de este tipo no solo en la historia de China, sino mundialmente. En solo siete años desde su introducción al público, en 1992, se estima que 100 millones de personas practicaban Falun Dafa.

CULTIVARSE CON FALUN DAFA

En Asia, las prácticas espirituales de este tipo se conocen a menudo como formas de “cultivación” o “autocultivación”, y forman parte integral de la cultura clásica china. Varias prácticas daoístas, budistas y confucionistas se ajustan a este rubro.

A través de una práctica consistente y dedicada, el estudiante de Falun Dafa logra alcanzar un estado de altruismo, mayor perspicacia y conciencia, pureza interior y equilibrio -el funcionamiento más profundo de lo que podría llamarse la verdadera salud. En última instancia, se acerca a un estado de logro espiritual que, en la tradición asiática, se conoce como “iluminación” o “alcanzar el Dao (El Camino)”.

A diferencia de las vías monásticas de cultivación, Falun Dafa se practica en la sociedad, y sus estudiantes viven vidas regulares, que podrían incluir casarse, criar hijos y/o seguir una amplia variedad de carreras. En otras palabras, viven una vida normal en la sociedad, en lugar de vivir en un monasterio o un ambiente similar. Como tal, mientras Falun Dafa aspira a la transformación interna del ser, al mismo tiempo se refleja externamente en un cambio positivo en su entorno, a medida que el practicante se convierte en un miembro más tolerante de la familia, un empleado más consciente, o un miembro más activo de la sociedad.

RECONOCIMIENTOS EN CHINA Y EN EL EXTRANJERO

Falun Dafa ha recibido muchos premios, distinciones y proclamaciones conferidos por funcionarios gubernamentales y una variedad de organizaciones. Muchos practicantes de Falun Dafa han sido galardonados con premios al servicio público en sus comunidades y en sus lugares de trabajo.

El fundador de la práctica, el Sr. Li Hongzhi, ha sido nominado en cinco ocasiones al Premio Nobel de la Paz, y fue nominado por el Parlamento Europeo al Premio Sájarov para la Libertad de Conciencia. También ha recibido el Premio Internacional de Libertad Religiosa otorgado por Freedom House.

Evitando el centro de atención, el Sr. Li Hongzhi guía la práctica a través de sus enseñanzas y discursos ocasionales, en general en las conferencias de Falun Dafa.

El Sr. Li siempre ha insistido en que la práctica se enseñe de forma gratuita y que esté disponible para todos, y como tal, todos los libros de Falun Dafa, grabaciones de video y otros materiales están disponibles para consultarse de manera gratuita en línea en el sitio web www.FalunDafa.org.

Hoy en día, pocas personas saben que Falun Dafa y sus practicantes recibieron muchos reconocimientos oficiales en China durante la década de 1990, antes del dramático y violento cambio político en 1999, cuando inició la persecución a la práctica.

Por ejemplo, en 1993, *The People's Public Security News*, el periódico oficial del Ministerio de Seguridad Pública de China, elogió al Sr. Li por sus contribuciones "en la promoción de las virtudes tradicionales del pueblo chino de lucha contra la delincuencia, en la salvaguarda del orden social y la seguridad, y en la promoción de la rectitud en la sociedad".

Para el año 1999, los funcionarios chinos llegaron a cuantificar los beneficios de Falun Dafa, como en el caso de un funcionario de la Comisión Nacional de Deportes de China quien, hablando con *U.S. News & World Report*, declaró que Falun Dafa "puede ahorrar a cada persona 1000 yuanes en honorarios médicos anuales. Si 100 millones de personas lo practican, eso es 100 mil millones de yuanes ahorrados al año en honorarios médicos".

El mismo funcionario llegó a señalar que "El Primer Ministro Zhu Rongji [equivalente al cargo de Vicepresidente de los Estados Unidos] está muy contento por eso".

Hoy en día, Falun Dafa se practica en más de 120 países, a través de asociaciones y clubes existentes en una variedad de ciudades, empresas, universidades y otros entornos.

Para obtener más información sobre cómo y dónde aprender Falun Dafa, visite: www.falundafa.org.